

# 十条台5月 子どもセンター

令和8年4月末日発行  
 東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
 電話・FAX: 03-3905-7120  
 運営: 株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページ>  
 ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間: 午前9時30分~午後5時30分 火曜~日曜 (祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
☆びよんびよんタイム 火・金 11:45~12:00	親子でダンスや読み聞かせを 楽しむ時間です! 自由にご参加ください!				1	2
3 休館日 憲法記念日	4 休館日	5 休館日 子どもの日	6 休館日 振替休日	7 ★親子体操	8	9  フラレール
10	11 休館日	12 ♪	13	14	15 ☆エンジョイ イングリッシュ	16 ★花育
17	18 休館日	19 ♪	20 ★みんなで あそぼう	21 ★ベビー マッサージ	22	23 輝きバースデー
24  フラレール	25 休館日	26 ♪	27 ★工作あそび	28	29 ポールフェール	30 ★フレママ
31	☆Let's Play 9:30~11:40 9(土)フラレール、24(日)フラレール 29(金)ポールフェール		普段遊べない遊具を使って プレイルームでたくさん遊べます!			

☆ありがとうの日工作  
(5/10まで)

☆ありがとうの日工作  
(5/10まで)

- ★あぶあぶクラブ (0歳) ★よちよちクラブ (1歳) ★幼児クラブ (2歳以上)
- ★ダンスクラブ ★つくってみよう ★なないろ体操

☆ありがとうの日工作WEEK  
 5月1日(金)~5月10日(日)  
 カーネーションを作って大切な人にプレゼントしよう!

★親子体操 7(木)  
 10:30~11:00 ハイハイをしているお子様  
 11:15~11:45 歩行が安定しているお子様  
 定員:各回10組/予約受付:4月30日(木)~  
 親子で身体を一緒に動かして、リフレッシュしませんか?  
 ※専門の講師が行います。

こども☆子育て相談 ~小中高生世代もどうぞ~  
 21(木)10:00~16:00  
 専門相談員(心理)の先生が来館します。  
 ご相談されたい方は当館にご連絡ください。  
 詳しくはこちらの「こども☆子育て相談」  
 二次元コードからどうぞ

☆みんなでお祝い輝きバースデー  
 23(土) 受付11:00~、開始11:15~  
 対象の方には、招待状が届きます。  
 1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

★花育~お花の種をまこう!~  
 16(土) 11:00~11:30 定員:10組  
 子どもセンターの玄関前に  
 あさがおとひまわりとマリーゴールドの種を  
 植えるお手伝いをしよう!  
 予約受付:9(土)~

0ママほっとタイム  
 6月5日・12日・19日・26日(金) 10:30~11:30  
 対象:概ね6ヶ月までの赤ちゃんとママ  
 定員:6名~8名/予約受付:5月1日(金)~  
 初めて参加する方のみ/北区在住の方優先  
 「自分らしい子育て さがしてみませんか?」  
 完璧な親も子もいません。親子で一緒に参加できる  
 グループワークを中心としたプログラムです。  
 子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

★フレママ支援事業「スマイル」  
 「足形手形キーホルダー」  
 30(土) 11:00~11:30  
 対象:生後6ヶ月までの親子/定員:5組  
 予約受付:1日(金)~  
 ママとお子さんの記念にキーホルダーを作りませんか?

# 乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。  
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



<b>あぶあぶ クラブ</b>	 水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	<b>0歳児対象</b>	13日「身体測定・親子ふれあい遊び」 20日「楽器に触れてみよう」 27日「手づくりおもちゃを作ろう」
<b>よちよち クラブ</b>	 火曜日	10:30~11:00	<b>1歳児対象</b> ※歩行が安定している お子様	12日「春の製作」 19日「サーキットに挑戦」 26日「感触あそび」
<b>幼児 クラブ</b>	 木曜日	11:00~11:45	<b>2歳児以上対象</b>	14日「親子ふれあい運動遊び」 21日「クレヨン遊び」 28日「サーキット遊び」

## 年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。



<b>ダンス クラブ</b>	 火曜日	15:30~16:30	<b>年中・年長対象</b> (年間登録制)	12日 体験会(年間登録受付開始) 19日・26日 通常レッスン開始 (定員:25名程度)
<b>つくって みよう</b>	 水曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	<b>年少～年長対象</b>	13日(水)「キツツキ、トントン」 28日(木)「ボイスチェンジャー」 (定員:各回6名) 予約受付:7日(木)~/21(木)~
<b>なないろ 体操</b>	 木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	<b>年少～年長対象</b>	<b>5月はおやすみです</b>

## 自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)  
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。

<b>エンジョイ イングリッシュ</b>	①第3金曜日 ②第3金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	①0~1歳 対象 ②2~3歳 対象	① 15日「ANIMALS」 ② 15日 (動物)
--------------------------	------------------	------------------------------	----------------------	---------------------------------

### ★ベビーマッサージ

21(木) 10:30~11:00 持ち物:バスタオル

講師の新井先生がベビーマッサージを行います  
対象:0~1歳/定員:15組  
予約受付:イベント終了時

### ★「起震車体験」

21(木) 15:15~16:30

予約受付:14(木)~\*雨天中止  
対象:2歳~年長までの親子/定員:15組30名  
子どもセンターで避難訓練後  
中央公園まで避難し、起震車体験をしよう!

### 【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

### ★みんなであそぼう 「運動あそび」

20(水) 15:00~15:30

みんなで楽しく体を動かそう♪  
対象:年少～年長 定員:20名  
予約受付:13(水)~

### ★工作あそび 「さかなつり」

27(水) 15:00~15:25・15:30~15:55

対象:年少～年長 各回6名  
どんな魚が泳いでいるかな?一緒に魚釣りをしよう  
予約受付:20(水)~

4月もご来館ありがとうございました。  
満開だった桜もすっかり葉桜に変わり、風が心地よい新緑の季節になりました。

こいのぼりをつくろうでは、たくさんのお友達が参加してくれています。プレイルームに大きなこいのぼりが泳ぐ姿が見られるのが楽しみです。

今年度も皆様が楽しめるように、イベントをたくさん計画いたしますので、どうぞよろしくお願いたします。  
5月も皆様のご来館を職員一同、お待ちしております。

【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)

子どもセンターでは、妊娠期のママもご利用いただけます。  
ぜひお気軽にお越しください。