

# 十条台 6月 子どもセンター

令和8年5月25日発行  
 東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)  
 電話・FAX: 03-3905-7120  
 運営: 株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページ>  
 ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間: 午前9時30分~午後5時30分 火曜~日曜 (祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
★予約制 ☆当日参加可能	1 休館日	2	3 ★みんなで あそぼう	4	5 ★0ママ ★親子体操	6 ★Let's Play フラール
7	8 休館日	9 	10 	11	12 ★0ママ	13 ★Let's Play ボールゲーム
14	15 休館日	16	17 	18 ★ベビー マッサージ	19 ★0ママ ★エンジョイ イングリッシュ	20 輝きバースデー
21 ★Let's Play フラール	22 休館日	23 	24 ★工作あそび	25 ★読み聞かせ	26 ★0ママ ★エンジョイ イングリッシュ	27 休館日 (障害者福祉センター 休館日のため)
28	29 休館日	30	★七夕工作WEEK(7月7日まで) ☆ぴよんぴよんタイム (火)・(金) 11:45~12:00 親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です! ご自由にご参加ください!			

★Let's Play 9:30~11:40  
 フラール 6(土)・21(日)、ボールゲーム 13(土)  
 プレイルームで、普段遊べない遊具を使って自由に遊べます!

子どもセンターでは、妊娠期のママもご利用いただけます。ぜひお気軽にお越しください。

★あぶあぶクラブ (0歳児) ★よちよちクラブ (1歳児) ★幼児クラブ (2歳児以上)  
 ★ダンスクラブ ★つくってみよう ★なないろ体操

子ども ☆子育て相談 ~小中高生世代もどうぞ~  
 18(木) 10:00~16:00  
 専門相談員(心理)の先生が来館します。ご相談されたい方は当館にご連絡ください。詳しくはこちらの「子ども☆子育て相談」二次元コードからどうぞ



★子育て応援隊★  
 ※日程は館内に掲示致します。  
 乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が来館します! 子育ての気になる事をお気軽にご相談ください!

みんなでお祝い 輝きバースデー  
 20(土) 受付11:00~、開始11:15~  
 対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。



★七夕工作WEEK  
 6月23日(火)~7月7日(火)  
 願いを込めて七夕飾りを作ろう! 好きな時に参加してね!



# 乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。  
定員は20組40名となっております。お気軽にお問い合わせください♪



あぶあぶ クラブ	 水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	3日「リズムあそび」 10日「身体測定・親子ふれあい遊び」 17日「身体を動かそう」 24日「七夕工作」
よちよち クラブ	 火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	2日「ボールで遊ぼう」 9日「シールあそび」 16日「パパ・ママトーク」 23日「なかよしリズムと身体測定」
幼児 クラブ	 木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	4日「音遊び」 11日「パパ・ママトーク」 18日「感触遊び」 25日「工作遊び」

## 年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。



ダンス クラブ	 火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	9日 登録受付中。25名定員に達し 23日 次第締め切ります。
つくって みよう	 水曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	10日(水)「おもちゃのカメラ」 17日(水)「カエルの時計」 予約受付:3日/10日～ (定員:各回6名)
なないろ 体操	 木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	11日「なわとび」(定員:各回20名) 25日 予約受付:4日/11日～

## 自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)  
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第3金曜日 ②第3金曜日 ③第4金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	① 19日「Animals」 ② 19日 ③ 26日 (動物)
------------------	----------------------------	--	----------------------------------	---------------------------------------

### ★みんなであそぼう～映像あそび～

3(水) 15:00~15:30

対象:年少～年長/定員:15名

大きなスクリーンで映像を見ながら、体を動かして遊ぼう!

予約受付:5月27(水)～



### ★親子体操 5(金)

10:30~11:00 ハイハイをしているお子様

11:15~11:45 歩行が安定しているお子様

定員:各回10組/予約受付:5月29日(金)～

親子と一緒に身体を動かして、リフレッシュしませんか?

※専門の講師が行います。



### ☆読み聞かせ

25(木) 10:30~10:45

読み聞かせの先生が来館して、絵本を読んでくれます!  
ご自由にご参加ください♪



### ★ベビーマッサージ

18(木) 10:30~11:00 持ち物:バスタオル

対象:0～1歳/定員:15組

予約受付:イベント終了時

講師の新井先生とベビーマッサージを学びます。



## 【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

### ★工作あそび～ゴミ収集車づくり～

24(水) 15:00~15:25、15:30~15:55

対象:年少～年長 定員:各回6名

紙パックとペットボトルキャップで  
自分だけのゴミ収集車を作ってあそぼう!

予約受付:17(水)～



5月もご来館ありがとうございました!  
ありがとうの日工作WEEKでは、子どもたちが「喜んでくれるかな?」とわくわくしながら、カーネーション作りに参加していました。6月も皆様のご来館を職員一同お待ちしております。

【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)