

十条台 9月 子どもセンター

令和8年8月末日発行
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
電話・FAX: 03-3905-7120
運営: 株式会社マミー・インターナショナル
<ホームページ>
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間: 午前9時30分～午後5時30分 火曜～日曜 (祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ★みんなで あそぼう	3	4 ★親子体操	5
6	7 休館日	8 	9	10	11	12 フラレール
13	14 休館日	15	16	17 ★ベビー マッサージ	18 ☆エンジョイ イングリッシュ	19
★敬老の日交流WEEK(9/13～9/20日まで)						
20 フラレール	21 休館日 (敬老の日)	22 休館日 (国民の休日)	23 休館日 (秋分の日)	24 ☆読み聞かせ	25 ☆エンジョイ イングリッシュ	26 輝きバースデー
27	28 休館日	29 ボールプール	30 ★工作あそび	☆ぴんぴんタイム 火・金 11:45～12:00 親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です! ご自由にご参加ください!		

★: 予約制 ★あぶあぶクラブ(0歳) ★よちよちクラブ(1歳) ★幼児クラブ(2歳)
☆: 当日参加可能 ★ダンスクラブ ★つくってみよう ★なないろ体操



★「食育講座」9(水)

一部10:30～11:00/二部11:15～11:45

※あぶあぶクラブの活動内で行います。

栄養士の方が来館し、離乳食について
お話ししてくれます。



☆Let's Play 9:30～11:40

プレイルームで普段遊べない遊具や
フラレールを使って自由に遊べます!



12(土)フラレール

20(日)フラレール

29(火)ボールプール



敬老の日交流WEEK13日(日)～20日(日)

日頃の感謝の気持ちを込めて
おじいちゃん、おばあちゃんに
プレゼントを作ろう!



★ベビーマッサージ

17(木) 10:30～11:00

対象:0歳～1歳 持ち物:バスタオル

専門の講師がベビーマッサージを行います。

予約受付:随時～



☆子育て応援隊

10(木)・16(水)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が
来館します! 子育ての気になる事を
お気軽にご相談ください。



子ども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～

17(木)10:00～16:00

専門相談員(心理)の先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。

詳しくはこちらの「子ども☆子育て相談」

二次元コードからどうぞ



みんなでお祝い輝きバースデー

26(土) 受付11:00～/開始11:15～

対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。



乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶ クラブ	水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	2日「身体測定・秋の寝相アート」 9日「食育講座(離乳食)」 16日「手作り楽器を作ろう」
よちよち クラブ	火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	1日「秋の制作・くだもの狩り」 8日「親子運動あそびと身体測定」 15日「お月見あそび(米粉粘土)」
幼児 クラブ	木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	3日「風船あそび」 10日「新聞紙あそび」 17日「季節あそびと身体測定」

年少～年長 対象イベント

3～6歳(未就学児)を対象としたイベント一覧です



ダンス クラブ	火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	8日 登録受付中。25名定員に 29日 達し次第、締め切ります。
つくって みよう	水・木曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	9日(水)「秋のどんぐり帽子」 17日(木)「お月見サンキャッチャー」 予約受付:2日(水)~/10日(木)~(定員:各回6名)
なないろ 体操	木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	10日「鉄棒」(定員:各回20名) 24日 予約受付:随時~

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)

日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第3金曜日 ②第3金曜日 ③第4金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0~1歳 対象 ②2~3歳 対象 ③年少～年長対象	「VEHICLES」 ①② 18日 (車両) ③ 25日
--------------------------	----------------------------	--	----------------------------------	------------------------------------

★工作あそび ～ジャンピング台づくり～ 30(水)

15:00~15:25/15:30~15:55

ジャンピング台を作って、なにを飛ばそうかな?



対象:年少～年長

定員:各回6名/受付:20(日)~



★親子体操 4(金)



10:30~11:00 ハイハイをしているお子様
11:15~11:45 歩行が安定しているお子様

親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか?
※専門の講師が行います。

定員:各回10組/予約受付:随時~



☆読み聞かせ

24(木) 10:30~10:45

読み聞かせの先生が絵本を読んでくれます!
ご自由にご参加ください♪



★みんなであそぼう ～新聞紙あそび～



2(水) 15:00~15:30

対象:年少～年長/定員:15名

新聞紙を使ってみんなでおもいきり体を動かそう!

予約受付:8月26日(水)~



【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 小学生は一人で来館することができますが、遊べるお部屋は曜日によって異なります。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。



子どもセンターは、妊娠期のママもご利用いただけます。
ぜひお気軽にお越しください。

【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)

いつもご利用ありがとうございます。

朝夕にはほんのり秋の風を感じる頃となりました。

今年はゲリラ豪雨など不安定な天候が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。8月のイベントでは、水あそびや夏祭りに参加して、弾けるような笑顔をたくさん見られました。子どもたちにとって夏の素敵な思い出になったことと思います。今月は敬老の日WEEKを行います。ぜひおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びに来てください。皆様のご来館を職員一同お待ちしております。