

十条台 10月 子どもセンター

令和8年9月末日発行
東京都北区中十条1-2-18（障害者福祉センター3階）
電話・FAX：03-3905-7120
運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページ〉
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間：午前9時30分～午後5時30分 火曜～日曜（祝日除く）

日	月	火	水	木	金	土
★予約制 ☆当日参加可能	ぴんぴんタイム 火・金 11:45～12:00 親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です ご自由にご参加ください！			1	2 ★親子体操	3
4	5 休館日	6 	7 	8 ★食育講座	9 	10 フラレール
11	12 休館日 (スポーツの日)	13 ★食育講座	14 	15 ★ベビー マッサージ	16 ☆エンジョイ イングリッシュ	17 ★みんなで あそぼう
18 フラレール	19 休館日	20 ★よち・幼児合同 ハロウィン	21 ★工作あそび	22 ☆読み聞かせ	23 ★救命講習 ☆エンジョイ イングリッシュ	24 輝きバースデー
25 ボールフール	26 休館日	27 	28 ★アートで ピクニック	29	30 	31

★あぶあぶクラブ(0歳)
 ★よちよちクラブ(1歳)
 ★幼児クラブ(2歳)
 ★ダンスクラブ
 ★つくってみよう
 ★なないろ体操

★「食育講座」

幼児クラブ 8(木) 11:00～11:45
 よちよちクラブ 13(火) 10:30～11:00

※幼児クラブ・よちよちクラブの活動内で行います。



☆子育て応援隊 20(火)

乳幼児クラブの活動時間に
 子育てアドバイザーの方が来館します！
 子育ての気になる事をお気軽にご相談ください。

子ども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～

22(木)10:00～16:00

専門相談員（心理）の先生が来館します。
 ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
 詳しくはこちらの「子ども☆子育て相談」
 二次元コードからどうぞ⇒



☆Let's Play 9:30～11:40

プレイルームで普段遊べない遊具や
 プラレールを使って自由に遊べます！

10(土)フラレール

18(日)フラレール 25(日)ボールフール



第43回ふるさと北区区民まつり

3日(土) 午前11時～午後4時

4日(日) 午前10時～午後4時

飛鳥山公園（芝生広場）

「わくわくランドinあすかやま」

詳細はこちらから⇒



主催：北区町会自治会連合会・北区青少年地区委員会
 共催：東京都北区

★「アートでピクニック」

28(水)10:30～11:20

定員：20組程度/場所：中央公園（自衛隊拡張部）
 （雨天時は十条台子どもセンター）



ゆび絵の具やシャボン玉であそぼう！フォトコーナーもあるよ！
 みんなで楽しく過ごしながらか、地域にお友達や顔見知りをつくり
 ませんか？詳しくは館内掲示等をご覧ください。

予約受付：随時～/対象：0～5歳児とその家族

みんなでお祝い輝きバースデー

24(土) 受付11:00～/開始11:15～

対象の方には、招待状が届きます。
 1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。



乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶ クラブ	水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	7日「身体測定・親子ふれあい遊び」 14日「ハロウィン工作」 21日「ハッピー！ハロウィン♪（寝相アート）」
よちよち クラブ	火曜日	10:30~11:00 ※20日のみ11:00~11:45	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	6日「みんなで演奏☆楽器あそび」 13日「食育講座」 20日「よちよち・幼児合同ハロウィン」
幼児 クラブ	木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	8日「食育講座」 15日「ハロウィン工作」 20日「よちよち・幼児合同ハロウィン」

年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です



ダンス クラブ	火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	13日 登録受付中。25名定員に 20日 達し次第、締め切ります。 27日
つくって みよう	水・木曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	7日(水)「ハロウィン ステンドグラス」 15日(木)「ハロウィン バッグ」 予約受付:9月30日(水)~/8日(木)(定員:各回6名)
なないろ 体操	木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	8日 「ボール」(定員:各回20名) 22日 予約受付:随時～

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)

日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第3金曜日 ②第3金曜日 ③第4金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	「HALLOWEEN」 ①② 16日 ③ 23日
--------------------------	----------------------------	--	----------------------------------	--------------------------------

★親子体操 2(金)
10:30~11:00 ハイハイをしているお子様
11:15~11:45 歩行が安定しているお子様
親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか？
※専門の講師が行います。
定員:各回15組/予約受付:随時～

★ベビーマッサージ 15(木) 10:30~11:00
対象:0歳～1歳 持ち物:バスタオル
専門の講師がベビーマッサージを行います。
定員:20組程度/予約受付:随時～

★みんなであそぼう～HAPPYハロウィン～
17(土)10:30~11:15
対象:年少～年長/定員:20名
魔女からパーティーの招待状が届いたよ！
ゲームをクリアしてパーティー会場へ行こう！！
予約受付:10日(土)～ ※仮装参加OKです♪

★「よちよち・幼児合同ハロウィン」20(火)
11:00~11:45 定員:40組
みんなでハロウィンパーティーを楽しもう！★仮装OKです☆
予約受付:前週のクラブ活動終了後

★「あぶあぶクラブ ハロウィン」21(水)
10:30~11:15 定員:20組
21日のみ1部制です。「ハロウィン寝相アート」★仮装OKです☆
予約受付:前週のクラブ活動終了後

★工作あそび ～くるくるパンズキン～
21(水) 15:00~15:25/15:30~15:55
「回すと顔が浮かぶ」ハロウィンかぼちゃを作ろう！！
くるくる回してあそんでね！！
定員:各回6名/受付:14(水)～

★救命講習 23(金) 10:30~11:30
消防署の方に教えていただく保護者向けの講習です。
対象:0歳～3歳 予約受付:随時～

☆読み聞かせ 22(木) 10:30~10:45
読み聞かせの先生が絵本を読んでもくれます！
ご自由にご参加ください♪

【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 小学生は一人で来館することができますが、遊べるお部屋は曜日によって異なります。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 12:00～13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

いつもご利用ありがとうございます。
10月も楽しいイベントをたくさん計画しました。皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。

子どもセンターは、妊娠期のママもご利用いただけます。
ぜひお気軽にお越しください。

【災害時第一次避難場所】中央公園（旧いなり公園）

