十条台 11月 子どもセンター

令和8年10月末日発行
東京都北区中十条１－２－１８（障害者福祉センター３階）
電話・FAX：０３－３９０５－７１２０
運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページ〉
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ→

開館時間：午前９時３０分～午後５時３０分　火曜～日曜（祝日除く）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 文化の日	4 ★みんなであそぼう	5	6 ★親子体操	7 プラレール
8	9 休館日	10 ★歯科講座	11 ★乳幼児運動会	12 ★ベビーマッサージ	13	14 ★花育
15 プラレール	16 休館日	17	18	19	20 ☆エンジョイイングリッシュ	21 輝きバースデー
22 休館日	23 休館日（勤労感謝の日）	24	25 ★工作あそび	26 ☆読み聞かせ	27 ☆エンジョイイングリッシュ	28 ★わいわいフェスタ
29 ボールプール	30 休館日	☆ぴょんぴょんタイム　火・金　11:45～12:00 親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です！ ご自由にご参加ください！				

★：予約制
☆：当日参加可能

★あぶあぶクラブ(0歳)　★よちよちクラブ(1歳)　★幼児クラブ(２歳)
★ダンスクラブ　★つくってみよう　★なないろ体操

☆Let's Play 9:30～11:40

7(土)プラレール　15(日)プラレール　29(日)ボールプール

プレイルームで普段遊べない遊具やプラレールを使って自由に遊べます！

☆子育て応援隊★　11(水)、19(木)

乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が
来館します！子育ての気になる事をお気軽にご相談ください。

★乳幼児運動会　11(水)

10:30～11:45　場所:中央公園（自衛隊拡張部）
対象:乳幼児クラブに参加されている方
定員：あぶあぶ40組程度、よちよち・幼児20組程度
予約受付:随時～
雨天時：十条台子どもセンター

みんなでお祝い輝きバースデー

21(土)　受付11:00～、開始11:15～

対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

★花育　14(土)　11:00～11:30　定員:10組

春に向けてお花や野菜を植えよう！
予約受付:7日(土)～

★歯科講座

10(火)10:30～11:00　定員:20組
※よちよちクラブの活動内で行います。
歯科衛生士の方が来館し、
虫歯予防についてお話ししてくれます。
予約受付：10月20日(火)～

北区児童館ネットワーク　チーム◉ニコ　第5班
★「わいわいフェスタ」

28(土)　14:00～16:00(開場13:30)
場所:十条富士見中学校体育館　対象:乳幼児とその家族
予約受付:4(水)～(事前予約制)　定員:各館45組程度

十条台子どもセンター/八幡山子どもセンターの
窓口または電話で受付しています！
吹奏楽部の演奏やゲームコーナー、工作コーナー
子どもリサイクルコーナーなどで楽しもう！
※詳細は後日、館内掲示にてお知らせいたします。

子ども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～

19(木)10:00～16:00

専門相談員（心理）の先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
詳しくはこちらの「子ども☆子育て相談」
二次元コードからどうぞ⇒

乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶクラブ	0歳児対象	 水曜日	①10:30～11:00 ②11:15～11:45	11日「乳幼児運動会」 18日「身体測定・足形ペタペタ」 25日「親子ふれあい・リトミック遊び」
よちよちクラブ	1歳児対象 ※歩行が安定しているお子様	 火曜日	10:30～11:00	10日「歯科講座」 11日「乳幼児運動会」 24日「大きなキャンパスお絵描き」
幼児クラブ	2歳児以上対象	 木曜日	11:00～11:45	11日「乳幼児運動会」 19日「色遊び」 26日「消防署見学」

年少～年長　対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。



ダンスクラブ	年中・年長対象 （年間登録制）	 火曜日	15:30～16:30	10日 17日 24日 28日(土) 登録受付中。25名定員に達し次第、締め切ります。 28日(土)は「わいわいフェスタ」で発表会を行います。
つくってみよう	年少～年長対象	 水・木曜日	①15:00～15:25 ②15:30～15:55	5日(木)「動物ぴょこぴょこ」 18日(水)「風船スクイーズ」(定員：各回6名) 予約受付：10月29日(木)～/11日(水)～
ななついろ体操	年少～年長対象	 木曜日	①15:20～16:00 ②16:00～16:40	12日 26日 「マット」（定員：各回20名） 予約受付：随時～

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。（予約不要）
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイイングリッシュ	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	①第3金曜日 ②第3金曜日 ③第4金曜日	①10:30～11:00 ②11:15～11:45 ③15:00～15:30	①② ③ 20日 27日 「Jobs」（仕事）

★親子体操　6(金)

10:30～11:00　ハイハイをしているお子様
11:15～11:45　歩行が安定しているお子様

親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか？
※専門の講師が行います。

定員:各回15組/予約受付:随時～



★ベビーマッサージ 12(木)　10:30～11:00

対象:0歳～1歳　持ち物:バスタオル

専門の講師がベビーマッサージを行います。

定員:20組程度/予約受付:随時～



【利用時のおねがい】



- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 小学生は一人で来館することができますが、遊べるお部屋は曜日によって異なります。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 12:00～13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

子どもセンターは、妊娠期のママもご利用いただけます。
ぜひお気軽にお越しください。

【災害時第一次避難場所】中央公園（旧いなり公園）

★みんなであそぼう　～運動会ごっこ～

4(水)　15:00～15:30　対象:年少～年長

大玉ころがしやおもしろリレーをして盛り上がろう！

予約受付:10月28日(水)～　定員:15名

★工作あそび～からくり人形をつくろう～

25(水)　15:00～15:25・15:30～15:55

対象:年少～年長　各回:6名



からくり人形を作って遊んでみよう！

予約受付:18日(水)～

☆読み聞かせ



26(木)　10:30～10:45



読み聞かせの先生が来館して、絵本を読んでくれます！
ご自由にご参加ください♪

★消防署見学　26日(木)11:00～

場所:王子消防署(十条出張所)

憧れの消防士さんとかっこいい消防車を見に行こう！
詳細は掲示とクラブ内でお知らせします。



事前申込制:19日(木)～
※幼児クラブ活動内で行います。



10月もご来館ありがとうございました。
「アートでピクニック」やハロウィンイベント等たくさんのご参加ありがとうございました。11月も運動会やわいわいフェスタ等イベントが目白押しです。
たくさんのご来館を職員一同、お待ちしております。